

# 就醫提問單

看醫師前，做好準備很重要

使用這一份就醫提問單

幫助您把關心且重要的問題先列出來

您可以把問題記下來問醫師

或把準備好的問題直接拿給醫師看

主動提問

讓您與醫師的溝通發揮最大效益

您可以把自己照顧得更好

只要兩個步驟 找出您最關心的問題

第一步：您這一次看醫師的目的主要是為了：(請勾選一項)

A.處理新出現的健康問題  
(以前沒有，最近三週以內出現的  
症狀或健康問題)

C.健康檢查或了解檢查報告

B.處理原有疾病  
(持續三週以上的慢性疾病或症狀)

D.注射疫苗

第二步：於您第一步選擇**對應顏色區塊**

在這次**最想問醫師的3個問題** 前方打勾

## A.處理新出現的健康問題

- A1 對於我的症狀，醫師的診斷是什麼？
  - A2 我需要做進一步的檢查嗎？
  - A3 這個疾病是怎麼得到的？
  - A4 有哪些治療方法可以選擇？  
不治療會怎麼樣？
  - A5 這個疾病接下來可能會有什麼症狀？  
會對健康造成什麼問題？
  - A6 我在生活中要注意哪些事情？  
需要調整飲食或生活習慣嗎？
  - A7 我的疾病是否需要回來複診？  
如果需要，什麼時候要複診？
- 其他問題：\_\_\_\_\_

## C.健康檢查或了解檢查報告

- C1 我需要或適合做哪些健康檢查？
  - C2 做這項檢查有什麼好處？  
C2 如果不做會怎麼樣？
  - C3 檢查後要注意哪些事？
  - C4 檢查報告裡的數值是什麼意思？  
C4 對我的身體有什麼影響？
  - C5 依照檢查結果，我需要接受治療嗎？  
C5 或是需要注意哪些事？
  - C6 依照檢查結果，  
C6 我需要再做進一步的檢查嗎？
  - C7 多久以後要再做一次檢查？
- 其他問題：\_\_\_\_\_

## B.處理原有的疾病

- B1 我目前的症狀是在這個疾病的什麼階段？
  - B2 這個疾病接下來可能對健康造成什麼問題？
  - B3 我平常要注意什麼症狀？
  - B4 我的情形需要調整用藥嗎？  
有機會減少藥量或停藥嗎？
  - B5 這些藥的副作用是什麼？  
服藥要注意哪些事？
  - B6 我需要調整飲食或生活習慣嗎？
  - B7 下一次複診追蹤是什麼時候？
- 其他問題：\_\_\_\_\_

## D.注射疫苗

- D1 我適合打這種疫苗嗎？
  - D2 打這種疫苗有什麼好處？  
如果不打會怎麼樣？
  - D3 有哪幾支疫苗可以選擇？費用多少？
  - D4 這種疫苗的效果可以持續多久？
  - D5 打這種疫苗可能有哪些副作用？
  - D6 打完疫苗後，我要注意哪些事？
  - D7 我正在服用的藥(或治療)  
會跟這種疫苗互相影響嗎？
- 其他問題：\_\_\_\_\_

做自己健康的主人

就醫時主動提問，讓醫師知道您關心什麼，讓您得到需要的資訊，您可以得到更好的醫療照護。